

Connaître son propre cadre de référence



Exercice 3 : Examiner ses conceptions personnelles et culturelles du suicide



Cet exercice permet d'examiner vos croyances et attitudes concernant le suicide, ainsi que votre approche lors de l'intervention.

1

De quelles sources viennent mes croyances et attitudes à propos du suicide?

- Quelle est l'influence de mon entourage (famille, amie-s, etc.)?
- De mon cadre professionnel?
- Du cadre juridique?
- De la religion et de la spiritualité?
- Des nouvelles médiatiques?
- Des œuvres artistiques?

2

Mes croyances et attitudes ont-elles changé au fil du temps? Si tel est le cas, pourquoi et comment?

- Suis-je plus orienté-e vers l'interdiction, le contrôle ou la compréhension?

3

Dans mon milieu professionnel :

- Qu'attend-on de moi quant au repérage et à l'intervention auprès des personnes qui ont des idées suicidaires?
- Quelle place est accordée à l'incertitude dans les façons de rapporter mes interventions ou d'apporter mes recommandations?

4

Face à une personne qui pense au suicide :

- Quelles interventions me paraissent les plus simples?
- Quelles actions me permettent de me sentir en contrôle ou de réduire mon incertitude?
- Quelles actions me donnent l'impression d'avoir fait la bonne chose?
- Ai-je développé des réflexes pour réduire l'incertitude? Sont-ils davantage protecteurs pour moi ou pour la personne qui pense au suicide?
- Comment les exigences institutionnelles et professionnelles prennent-elles en compte la perspective et l'expertise de la personne aidée?

