



TROUSSE
horizons

Diversité sexuelle et de genre

Définition

Personnes dont l'orientation sexuelle, l'identité de genre, les conduites sexuelles ou l'apparence corporelle est non conforme à certaines normes socioculturelles sur la sexualité et le genre. On peut entre autres penser aux personnes homosexuelles, bisexuelles, trans et non binaires.

Pourquoi adapter son approche ?

Les expériences de discrimination liées à l'appartenance à plusieurs groupes minoritaires (LGBTQIA+, ethnoculturels et/ou racisés, migrants) interagissent ensemble et peuvent engendrer de la détresse.

Enjeux potentiels

Être minoritaire dans son propre groupe **minoritaire** et subir de la stigmatisation

Intériorisation de perceptions stigmatisantes

Stress lié à la non-conformité aux normes de genre et de sexualité de sa communauté ethnoculturelle

Nécessité de cacher son orientation sexuelle ou son identité de genre pour se protéger

Rejet de la famille, de la communauté d'appartenance et/ou de la société d'accueil

Manque ou perte de soutien social

Discrimination, violence ou harcèlement liés à l'orientation sexuelle, l'identité ou l'expression de genre

Craintes de persécution due à son orientation sexuelle ou à son identité ou expression de genre, pouvant motiver une demande d'asile



Contexte post-migratoire

Pression de dévoiler son orientation sexuelle ou d'exprimer son identité de genre comme preuve pour une demande d'asile

Détention des personnes trans en demande d'asile dans des milieux ne correspondant pas à leur identité de genre

Méfiance envers les services et institutions à cause d'expériences négatives antérieures

Difficulté d'accès aux soins de santé, aux services sociaux et aux soins d'affirmation de genre

Difficulté d'accès au processus de changement de nom et de genre (documents officiels perdus, conditions du statut migratoire)

Difficulté d'accès au logement ou à l'emploi

Pratiques à promouvoir

Les pratiques à promouvoir auprès des personnes de la diversité sexuelle et de genre en général s'appliquent aussi à celles appartenant à des communautés ethnoculturelles minoritaires et/ou racisées ou qui ont une expérience de migration forcée. Des considérations additionnelles sont à prendre en compte :

Offrir un environnement sécuritaire et inclusif en démontrant une ouverture à la diversité sexuelle et de genre (vocabulaire inclusif, affiches, etc.). La personne peut être habituée à dissimuler cette partie de son identité et à se sentir stigmatisée.

Respecter le rythme de dévoilement de la personne. Garder confidentielle son orientation sexuelle ou son identité de genre, selon son souhait. Cela peut être un sujet sensible ou tabou pour la personne.

Demander à la personne comment elle préfère qu'on s'adresse à elle (prénom, pronom, accords de genre). Cela permet aux personnes n'ayant pas accès au changement de nom et de genre d'utiliser leurs prénom et pronoms choisis.

Respecter le langage utilisé par la personne et la manière dont elle conçoit sa sexualité et son identité ou expression de genre. Ces concepts varient selon les pays, les cultures et les individus.

Éviter de stéréotyper une culture en présumant qu'elle a une attitude positive ou négative de la diversité sexuelle ou de genre. Il est préférable de discuter directement avec la personne de son expérience.

Garder en tête que le processus de dévoilement (coming out) peut se dérouler différemment des attentes de la personne. Par exemple, la demande d'asile oblige souvent à révéler et prouver leur orientation sexuelle ou identité de genre, ce qui peut être stressant. Cela peut aussi forcer la personne à exprimer son identité selon des normes culturelles qu'elle ne connaît pas. Le passage de la dissimulation à l'expression et l'acceptation n'est pas linéaire.

Comprendre les enjeux liés à l'intersection des facettes de l'identité de la personne (orientation sexuelle, identité de genre, origine ethnique, statut migratoire, classe sociale, âge, handicap, etc.).

Souligner la résilience de la personne. Explorer ses stratégies d'adaptation et travailler à en développer d'autres.

Faciliter et encourager la construction d'un réseau de soutien pour briser l'isolement. La personne peut hésiter à s'associer à des organisations LGBTQIA+ par crainte d'être rejetée par sa communauté ethnoculturelle. À l'inverse, elle peut craindre d'interagir avec sa communauté pour ne pas être stigmatisée pour son orientation sexuelle ou son identité ou expression de genre.

Informar la personne de ses droits et, si elle le souhaite, l'aider à les revendiquer.

Connaître et développer des partenariats avec des ressources pour les personnes de la diversité sexuelle et de genre afin de faciliter le référencement.

Identifier des ressources variées selon les besoins (en ligne, en personne, selon le statut migratoire, etc.).

Pour en apprendre plus :

- **Les personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité de genre** (MSSS)
- **Guide à l'intention des prestataires de services qui interviennent auprès des personnes trans+ et non binaires migrantes et réfugiées** (AGIR Montréal)