

# Diversité sexuelle et de genre



TROUSSE  
horizons

## Définition

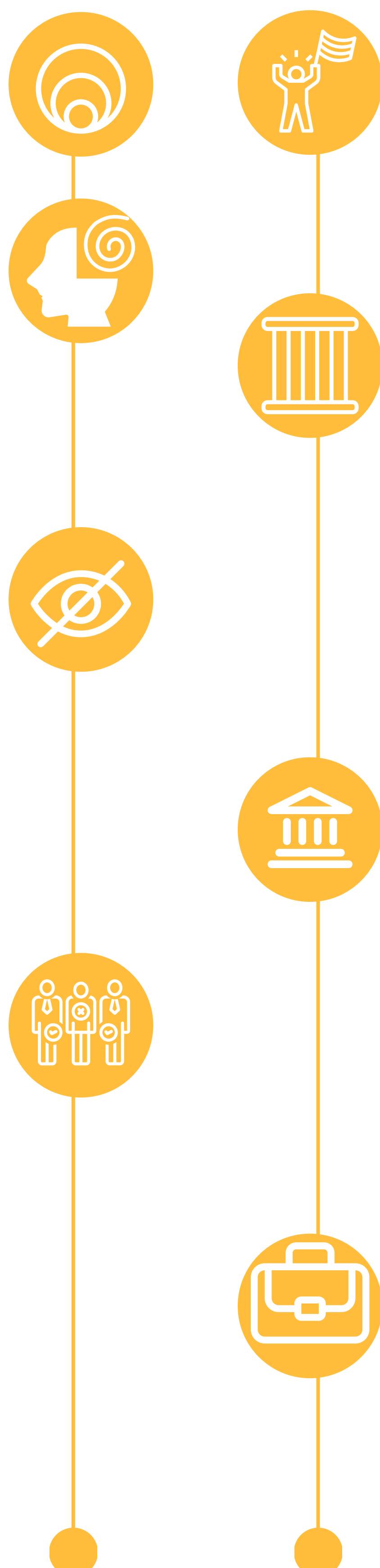
Personnes dont l'orientation sexuelle, l'identité de genre, les conduites sexuelles ou l'apparence corporelle est non conforme à certaines normes socioculturelles sur la sexualité et le genre. On peut entre autres penser aux personnes homosexuelles, bisexuelles, trans et non binaires.

## Pourquoi adapter son approche ?

Les expériences de discrimination liées à l'appartenance à plusieurs groupes minoritaires (LGBTQIA+, ethnoculturels et/ou racisés, migrants) interagissent ensemble et peuvent engendrer de la détresse.

### Enjeux potentiels

- **Être minoritaire** dans son propre groupe **minoritaire** et subir de la stigmatisation
- **Intériorisation** de perceptions stigmatisantes
- **Stress** lié à la non-conformité aux normes de genre et de sexualité de sa communauté ethnoculturelle
- **Nécessité de cacher** son orientation sexuelle ou son identité de genre pour se protéger
- **Rejet** de la famille, de la communauté d'appartenance et/ou de la société d'accueil
- **Manque ou perte** de soutien social
- **Discrimination**, violence ou harcèlement liés à l'orientation sexuelle, l'identité ou l'expression de genre
- **Craintes de persécution** due à son orientation sexuelle ou à son identité ou expression de genre, pouvant motiver une demande d'asile



### Contexte post-migratoire

- **Pression de dévoiler** son orientation sexuelle ou d'exprimer son identité de genre comme preuve pour une demande d'asile
- **Détention** des personnes trans en demande d'asile dans des milieux ne correspondant pas à leur identité de genre
- **Méfiance** envers les services et institutions à cause d'expériences négatives antérieures
- **Difficulté d'accès** aux soins de santé, aux services sociaux et aux soins d'affirmation de genre
- **Difficulté d'accès** au processus de changement de nom et de genre (documents officiels perdus, conditions du statut migratoire)
- **Difficulté d'accès** au logement ou à l'emploi

# Pratiques à promouvoir

Les pratiques à promouvoir auprès des personnes de la diversité sexuelle et de genre en général s'appliquent aussi à celles appartenant à des communautés ethnoculturelles minoritaires et/ou racisées ou qui ont une expérience de migration forcée. Des considérations additionnelles sont à prendre en compte :

**Offrir un environnement sécuritaire et inclusif** en démontrant une ouverture à la diversité sexuelle et de genre (vocabulaire inclusif, affiches, etc.). La personne peut être habituée à dissimuler cette partie de son identité et à se sentir stigmatisée.

**Respecter le rythme de dévoilement de la personne. Garder confidentielle son orientation sexuelle ou son identité de genre**, selon son souhait. Cela peut être un sujet sensible ou tabou pour la personne.

**Demander à la personne comment elle préfère qu'on s'adresse à elle** (prénom, pronom, accords de genre). Cela permet aux personnes n'ayant pas accès au changement de nom et de genre d'utiliser leurs prénom et pronoms choisis.

**Respecter le langage utilisé par la personne et la manière dont elle conçoit sa sexualité et son identité ou expression de genre**. Ces concepts varient selon les pays, les cultures et les individus.

**Éviter de stéréotyper une culture en présumant qu'elle a une attitude positive ou négative de la diversité sexuelle ou de genre**. Il est préférable de discuter directement avec la personne de son expérience.

**Garder en tête que le processus de dévoilement (*coming out*) peut se dérouler différemment des attentes de la personne.**

Par exemple, la demande d'asile oblige souvent à révéler et prouver leur orientation sexuelle ou identité de genre, ce qui peut être stressant. Cela peut aussi forcer la personne à exprimer son identité selon des normes culturelles qu'elle ne connaît pas. Le passage de la dissimulation à l'expression et l'acceptation n'est pas linéaire.

**Comprendre les enjeux liés à l'intersection des facettes de l'identité de la personne** (orientation sexuelle, identité de genre, origine ethnique, statut migratoire, classe sociale, âge, handicap, etc.).

**Souligner la résilience de la personne**. Explorer ses stratégies d'adaptation et travailler à en développer d'autres.

**Faciliter et encourager la construction d'un réseau de soutien pour briser l'isolement**. La personne peut hésiter à s'associer à des organisations LGBTQIA+ par crainte d'être rejetée par sa communauté ethnoculturelle. À l'inverse, elle peut craindre d'interagir avec sa communauté pour ne pas être stigmatisée pour son orientation sexuelle ou son identité ou expression de genre.

**Informar la personne de ses droits et, si elle le souhaite, l'aider à les revendiquer**.

**Connaître et développer des partenariats avec des ressources pour les personnes de la diversité sexuelle et de genre** afin de faciliter le référencement.

**Identifier des ressources variées** selon les besoins (en ligne, en personne, selon le statut migratoire, etc.).

Pour en apprendre plus :

[Les personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité de genre \(MSSS\)](#)

[Guide à l'intention des prestataires de services qui interviennent auprès des personnes trans+ et non binaires migrantes et réfugiées \(AGIR Montréal\)](#)



En partenariat avec

