



## Exercice 3 : Examiner ses conceptions personnelles et culturelles du suicide



Cet exercice permet d'examiner vos croyances et attitudes concernant le suicide, ainsi que votre approche lors de l'intervention.

- 1 De quelles sources viennent mes croyances et attitudes à propos du suicide?
  - Quelle est l'influence de mon entourage (famille, amie·s, etc.)?
  - De mon cadre professionnel?
  - Du cadre juridique?
  - De la religion et de la spiritualité?
  - Des nouvelles médiatiques?
  - Des oeuvres artistiques?
- 2 Mes croyances et attitudes ont-elles changé au fil du temps? Si tel est le cas, pourquoi et comment?
  - Suis-je plus orienté·e vers l'interdiction, le contrôle ou la compréhension?

3

Dans mon milieu professionnel :

- Qu'attend-on de moi quant au repérage et à l'intervention auprès des personnes qui ont des idées suicidaires?
- Quelle place est accordée à l'incertitude dans les façons de rapporter mes interventions ou d'apporter mes recommandations?

4

Face à une personne qui pense au suicide :

- Quelles interventions me paraissent les plus simples?
- Quelles actions me permettent de me sentir en contrôle ou de réduire mon incertitude?
- Quelles actions me donnent l'impression d'avoir fait la bonne chose?
- Ai-je développé des réflexes pour réduire l'incertitude? Sont-ils davantage protecteurs pour moi ou pour la personne qui pense au suicide?
- Comment les exigences institutionnelles et professionnelles prennent-elles en compte la perspective et l'expertise de la personne aidée?

